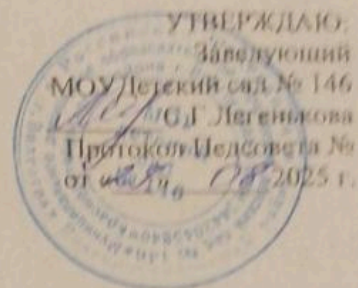


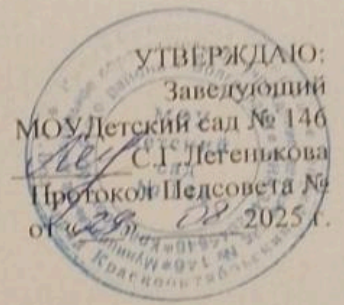
**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
в МОУ детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда
на 2025-2026 учебный год
Вторая младшая группа № 3**

Режимные моменты	Время
Прием детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игровая, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00 -9.40
Игровая,совместная, самостоятельная деятельность	9.40 -10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке,прогулка(трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная. самостоятельная, игровая деятельность)	10.30-12.10 1ч40мин
Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 -12.40
Подготовка ко сну. Сон.	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные, воздушные процедуры	15.10-15.20
Индивидуальная работа, кружковые занятия	15.20-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.00
Игровая,совместная, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.00-17.00
Подготовка к прогулке,прогулка(трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная. самостоятельная, игровая деятельность)	17.00-19.00 2часа
Уход детей домой.	19.00
Образовательная деятельность в день/неделю 30мин/2ч 30мин	
Продолжительность сна 2ч30мин	
Прогулка 3часа 40 мин	



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
в МОУ детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда
на 2025-2026 учебный год
Старшая группа № 4**

Режимные моменты	Время
Подъем детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игровая, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная, самостоятельная, игровая деятельность)	10.50-12.20 1 час 30 мин
Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные, воздушные процедуры	15.15-15.25
Индивидуальная работа, кружковые занятия	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Игровая, совместная, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка(трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная, самостоятельная, игровая деятельность) Возвращение с прогулки	16.30-19.00 2 часа 30 мин
Уход детей домой	19.00
Образовательная деятельность в день/неделю: 75мин/ 5 ч 25мин	
Прогулка 4 часа	
Продолжительность сна 2ч 30 мин	



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
в МОУ детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда
на 2025-2026 учебный год
Подготовительная к школе группа № 2 круглосуточного пребывания**

Режимные моменты	Время
Подъём детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игровая, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00 -10.50
Игровая, самостоятельная деятельность	-----
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка(трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная, самостоятельная, игровая деятельность)	11.00-12.35 1 час 35мин
Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные, воздушные процедуры	15.30-15.40
Индивидуальная работа, кружковые занятия	15.40-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.25
Игровая, совместная, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка(трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная, самостоятельная, игровая деятельность), возвращение с прогулки	16.50-18.40 1 час 40 мин
Подготовка к ужину. Первый ужин	18.40-18.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.55-20.40
Подготовка к ужину. Второй ужин	20.40-20.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	20.50-21.00
Ночной сон	21.00
Образовательная деятельность в день/неделю: 90мин/ 7ч00мин Прогулка 3 часа 25мин Продолжительность сна 12ч 30мин(из них 2ч 30 мин дневной сон)	